

# ☆夜勤専従看護師へのインタビュー☆



記者

勤務時間や夜勤のスケジュールは？



夜勤専従NS

夜5時～翌朝9：30までの16時間  
(2交代勤務・2時間仮眠あり)  
これを月に9回行っています。



夜勤が続いて疲れませんか？



想像しているより疲労は少ないと思います。  
ただ、夜勤前に仮眠を取るなどの工夫は必要です。



夜勤専従で働こうと思った動機は？



受験したい資格試験があるので、勉強時間  
確保のために夜勤専従を希望しました。



引継ぎは問題ないですか？



日勤からの引継ぎで困ったことはなく、  
自分からの申し送りも問題なくできていると  
思います。皆さんのフォローで…。



夜勤以外の日の過ごし方は？



基本的に勉強をしていますが、昼間、家に  
いられることが多いので子供の事や家事の協  
力をしています。