

# 第24回 ハッピー健康相談室 いつまでも元気に歩こう!



体を動かしますので  
軽装でお越し下さい

ご希望の方は  
血圧・体重測定  
健康相談にも  
応じます。

参加  
費用

**無料**

日時

2025年  
3月7日(金)  
14:00~16:00

会場

桐生厚生総合病院 2階講堂

プログラム

\*ロコモと健康寿命

整形外科診療部長 斯波 俊祐

\*簡単体操を続けることがロコモ対策!

\*要チェック!ロコモ度テスト

リハビリテーション技術科 理学療法士  
石川 有理

当院の駐車場をご利用下さい(無料)

主催:桐生厚生総合病院 看護部  
問い合わせ先:0277-44-7150(地域医療連携室)