



くすい箱

発行

桐生厚生総合病院 薬剤部

発行責任者 河井 利恵子

編集担当者 下山 遥

大手 直樹

矢古宇 由佳

第49回目のテーマは、「白内障治療薬」についてです。

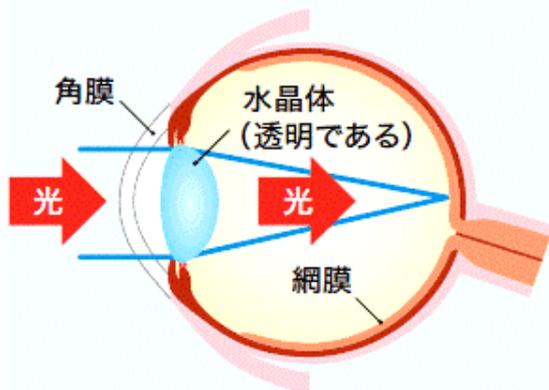
白内障は早い例では50歳代から発症し、80歳以上では70~80%の方で発症しているといわれており、症状が進むと生活に支障をきたすこともあります。

そんな、「加齢によってだれにでもおこりうる病気」白内障について紹介します。

白内障とは？

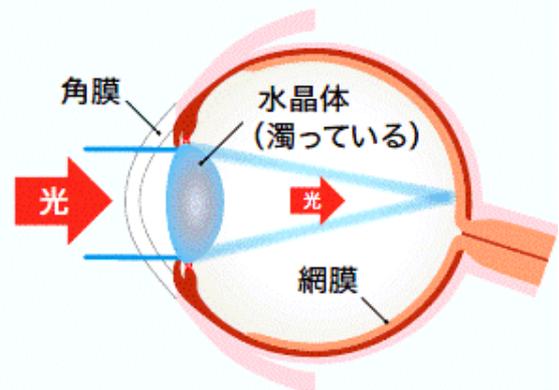
白内障とは、水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。水晶体とは、目の中でカメラのレンズのようなはたらきをする組織で、外からの光を集めてピントを合わせるはたらきを持っています。通常は透明な組織ですが、白内障では白く濁ってしまうため、集めた光がうまく眼底に届かなくなり、視界が全体的にかすむ・視力が低下する・光をまぶしく感じる・暗い所と明るい所で見え方が違う・・・などの症状が引き起こされます。

健康な目



水晶体は透明で光をよく通す

白内障の目



水晶体が濁ってくると、光がよく通らなくなる

白内障の要因

白内障は様々な原因で起こりますが、最も多いのは加齢によるものであり、これを「加齢性白内障」と呼びます。個人差はありますが、誰でも年をとるにつれ、水晶体は濁っていきます。

最近では、アトピー性皮膚炎や糖尿病などの合併症として若い人の発症も増えています。その他、母親の胎内で風疹に感染するなどの原因で、生まれつき白内障を患うケースや、目の怪我や薬の副作用で白内障を発症する場合があります。

白内障の種類	原因
加齢性白内障	加齢
先天性白内障	風疹 など
外傷性白内障	目の怪我
併発白内障	ぶどう膜炎、網膜剥離 など
他の病気に合併する白内障	アトピー性皮膚炎、糖尿病 など
その他の原因がある白内障	放射線、薬剤（ステロイド剤） など

白内障の治療

日常生活に支障がない程度であれば、点眼薬により白内障の進行を遅らせる事ができます。しかし、これらの薬剤は、水晶体が濁るスピードを遅くするもので、今ある症状を改善したり、視力を回復させたりすることはできません。白内障が進行して、日常生活に不自由を感じるようであれば手術の対象となる可能性もあるため、医師とよく相談しましょう。

白内障治療に用いる点眼薬

白内障を治療する点眼薬の中には使い方に特徴のあるものがあります。病院や薬局で使い方の説明を受けたら、しっかり守りましょう。

商品名	一般名	作用	特徴
カタリン®	ピレノキシシ	水晶体が濁るのを防ぐ	錠剤または顆粒を溶解液で溶解する。溶解後は遮光・冷所保存。
カリーユニ®			使用する前によく振ること。
タチオン®	グルタチオン	眼の代謝改善	錠剤を溶解液で溶解する。溶解後は冷所保存。

白内障自己診断テスト

以下の質問は、日本白内障学会が出している「白内障自己診断テスト」です。2～3個以上当てはまる場合は白内障の可能性があるので、眼科を受診して医師に相談してみてもいいでしょうか。

Q1. 目が見えにくく、不自由を感じる

Q2. 左右の見え方の差が大きい

Q3. 明るい場所や日差しの強い場所にいると、異常にまぶしく感じる
⇒水晶体の濁りに光が反射することでまぶしさを感じます。

Q4. 目がかすんで、見えにくい（霧がかかったように見える）

Q5. 片目で見たとときに、物が二重・三重に見える
⇒水晶体の不均一な濁りにより、物がダブって見えることがあります。

Q6. 近くのものが見えやすくなった（老眼鏡が不要になった）
⇒水晶体の真ん中が濁る核白内障では、近視の傾向になり老眼が治ったように感じる場合があります。

Q7. 眼鏡を新しくしても、見にくい（眼鏡をつくることができなかった）
⇒眼鏡が矯正するのは近視遠視等の屈折異常です。白内障は水晶体の濁りであり眼鏡では改善しません。

Q8. 自動車の免許更新が行えなかった

Q9. 見え方に異常はあるが、目の痛みや充血はない
⇒水晶体には神経や血管がないため、白内障では痛みや充血が起こりません。

Q10. 年齢が50歳以上である
⇒白内障の主な原因は加齢であり、50歳代の37～54%に認められます。



《参考資料》 日本白内障学会ホームページ、参天製薬ホームページ「白内障とは」

今回は、「手術前に中止するお薬について」をテーマに2018年12月発行予定です。