



四つ葉のクローバー

発行所
 桐生厚生総合病院 中央検査部
 責任者 伴 聡

理念 臨床検査の質的向上と信頼性の確保

2015 年 8 月 発行

採尿について

今回は尿検査をするための採尿手順と知っておいてほしい採尿方法についてご紹介致します。

採尿手順

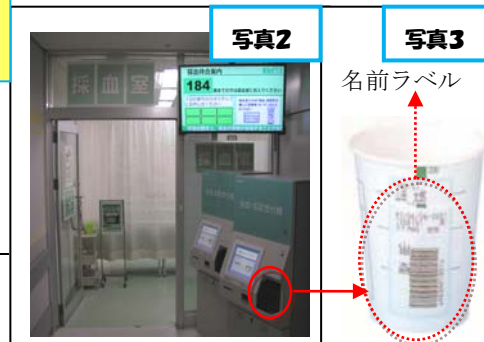
手順 1 尿カップを受け取りに採血室入口まで行きます

外来から黄色の線を辿り、薬剤部脇の細長い通路（写真1）を矢印の方向に行くと「採血・採尿受付機」があります。



手順 2 診察券を用い採血・採尿受付機で受付します

「採血・採尿受付機」（写真2）から尿カップが出ます。
尿カップ（写真3）を取りラベルのお名前を確認してください。



手順 3 採尿室（トイレ）へ行きます

先ほど通った細長い通路を外来へ戻る途中に採尿室トイレ（写真4）があります。

採尿の方法については裏面へ

採尿室トイレの入口（写真4）



手順 4 尿検査窓口に提出します

トイレ内にある尿検査窓口（写真5）の尿カップ台に採尿した尿カップのみ置いてください。



採尿手順はこれで終了です。

採尿方法について

日本臨床検査標準協議会（JCCLS）では尿検査は早朝尿（朝起きて最初に出る尿のことです。）かつ中間尿が適しているとあります。しかし、外来尿検査では早朝尿ではなく来院時の随時尿で検査することが一般的に行われています。中間尿採取とは最初と最後の尿を使わず中間に出している尿を言い、これはできるかぎり清潔な尿を採る方法です。特に女性は月経周期の影響などもあり、尿道周囲の混入物が入らないように中間尿を採取することが望ましいです。

女性の中間尿の採り方

1	最初に出す尿は入れないでください。	2	途中の尿を入れてください。	3	最後の尿は入れないでください。
<p>最初入れない</p> <p>中間尿入れる</p> <p>ここまで入れる 青い線 50mL</p> <p>最後入れない</p> <p>尿カップ下から2番目の青い線50mL程度、尿を入れてください。</p>					

男性の尿の採り方

尿道先端部分が見える状態にしてそのまま50mL程度、尿を入れてください。

下記の方は尿検査窓口で声を掛けてください。

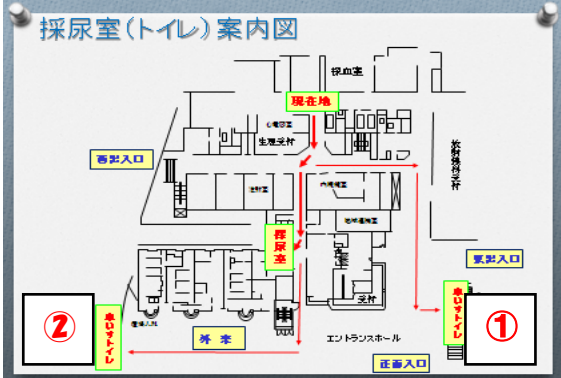
① 尿が出ない、量が少ない方（尿カップの1番下の青い線以下） ② 生理中の方

車椅子の方へ

採尿室（トイレ）案内図の①売店横側トイレ、または、②西側トイレが利用できます。

お願い

必ず、車椅子用トイレに尿カップを置いた事を各科の受付職員に申し出てください。



「四つ葉のクローバー」は当院のホームページ（インターネット）で公開しています。ご参照ください。

