



四の葉のクローバー

発行所

桐生厚生総合病院 中央検査部

責任者 伴 聡

理念 臨床検査の質的向上と信頼性の確保

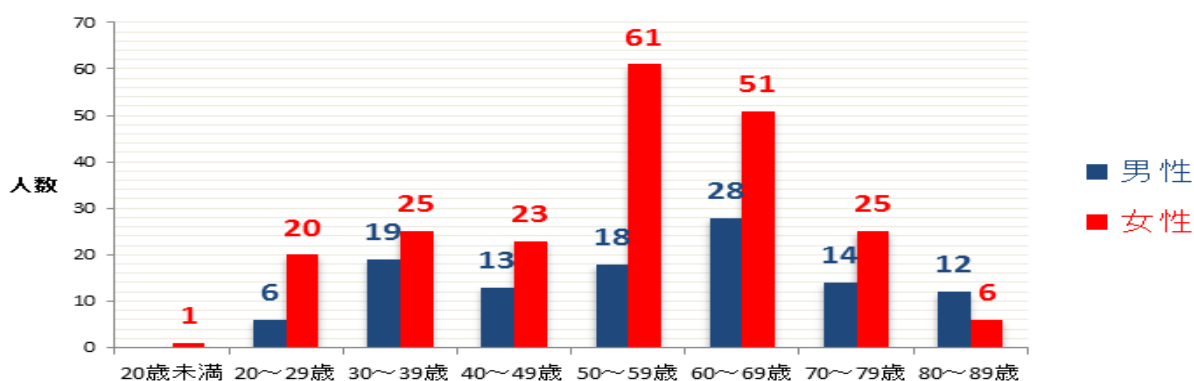
2013年 4月発行

お手軽けんさの現状

平成 21 年 4 月より、当院検査部では、皆さんに自分が調べたい検査を気軽に受け、日頃の健康管理に役立てていただくことを目的として「お手軽けんさ」を開始し、これまでの 4 年間に、沢山のの方々にご利用していただきました。今回は、これまでの 4 年間の振り返ると共に、人気検査メニューベスト 5 をご紹介させていただきます。

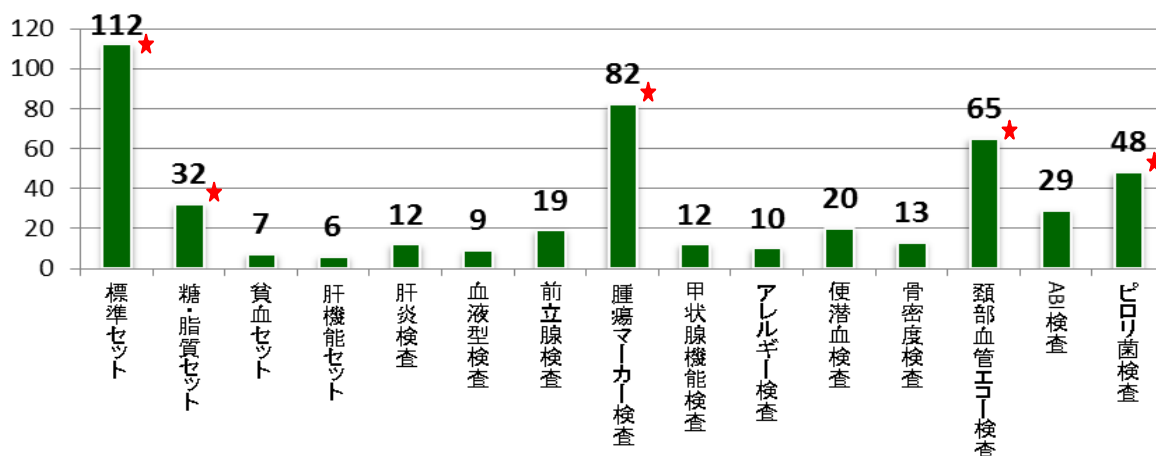
平成 21 年度～平成 24 年度「お手軽けんさ」

年代別利用者数



開始から 4 年間の利用者数は **322 名** となりました。男性が **110 名**、女性が **212 名** です。年代別では 50 歳代、60 歳代の方々のご利用が多い結果となりました。

検査メニュー別件数



検査メニュー別件数は、1位 標準セット 2位 腫瘍マーカー検査 3位 頸部血管エコー検査
4位 ピロリ菌検査 5位 糖・脂質セット となりました。

1位 標準セット（血液検査・尿検査）

AST・ALT等の肝機能検査、コレステロール・中性脂肪・血糖などの糖脂質検査、貧血の有無や白血球や血小板の数、尿中に蛋白や糖はでていないかなど16項目の検査を行い、全身のおおよその状態をチェックするお得なメニューです。肝機能や貧血、糖脂質など更に詳しく検査したい方はそれぞれ、肝機能セット、貧血セット、糖・脂質セットを追加していただく事も可能です。

2位 腫瘍マーカー検査（血液検査）

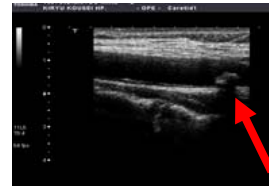
体内に「がん」が出来ると、がんの種類によっては、健康な時にはほとんど産生されない特殊な物質を血液中に産生することがあります。この物質を腫瘍マーカーとよび、「お手軽けんさ」では5つの腫瘍マーカーを3種類のセットにして検査を行っています。

●注：腫瘍マーカーは、「がん」発見の補助診断として検査されますが、異常＝がん、異常なし＝がんはないとは限らないことをご承知下さい。

3位 頸部血管エコー検査

頸部血管エコー検査とは、超音波（エコー）を当てて頸部の血管や血流を調べるための検査です。

この検査で観察できる血管は動脈であり、具体的には総頸動脈・内頸動脈などです。これらの動脈の壁が厚くなったり狭くなったりしていないか、血管壁の隆起（プラーク）の有無を調べて、動脈硬化の有無や動脈硬化の進行具合をチェックします。

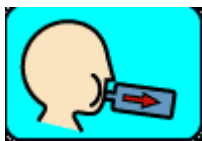


4位 ピロリ菌検査



胃癌の原因の1つとされるピロリ菌の有無を調べる検査です。

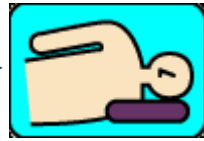
ピロリ菌が、ウレアーゼという酵素で尿素を分解して、二酸化炭素を作り出す性質を利用した検査で、薬（尿素）を飲む前と飲んだ後の二酸化炭素の量を測定することにより、ピロリ菌の有無を調べます。



呼気を採取します



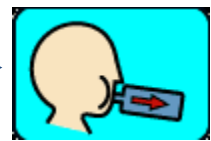
薬を飲みます



横になって5分待ちます



座って15分待ちます



呼気を採取します

5位 糖・脂質セット（血液検査）

標準セットの検査項目にはない、HbA1c、HDL コレステロールを含む糖脂質関連の6項目を検査します。HbA1cは、採血から過去1～2ヶ月の血糖値の平均を調べる検査です。HbA1cの値が高い場合、過去1～2ヶ月間にわたって血糖値が高い状態が続いたと推測され、糖尿病が疑われます。HDL コレステロールは、動脈硬化を防ぐ効果があることから、善玉コレステロールとも呼ばれています。HDL コレステロール値の高い人は、心筋梗塞や脳卒中などが起こりにくいとされています。

★お手軽けんさの詳細内容については、パンフレット、ホームページ等をご覧ください★



「四つ葉のクローバー」は当院のホームページ（インターネット）で公開しています。ご参照ください。ホームページアドレス <http://kosei-hospital.kiryu.gunma.jp/>