

ほほえみ



桐生厚生総合病院

(編集 院外広報編集委員会)

〒376-0024 群馬県桐生市織姫町6番3号

TEL:0277-44-7171(代) FAX:0277-44-7170

URL: <http://www.kosei-hospital.kiryu.gunma.jp/>



基本理念

信頼され、心が通う地域医療

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重します。
2. 患者さん自身で治療を選べるよう、わかりやすく十分に説明します。
3. 地域の急性期医療を担います。
4. 地域の医療・介護機関と緊密に連携します。
5. 診療の質を高めるため、研鑽・研修に努めます。
6. 医療の安全確保に努めます。
7. 効率的で健全な病院経営を目指します。
8. 職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

診療科の紹介

病理診断科

Diagnostic Pathology



病理診断科部長兼中央検査部長 ばん 伴 さとし 聡

びょうりしんだんか

病理診断科は、病理診断を行う標榜診療科(外部に広告のできる診療科)です。病理診断科の診療科としての業務は、細胞診断、病理組織診断(生検診断、手術材料の診断)、術中迅速病理診断、病理解剖などです。また、病理医には、手術症例検討会(呼吸器の癌の検討会など)の病理報告や剖検(病理解剖業務)の病理報告をする症例検討会(CPC)(臨床病理検討会)での役割もあります。病理診断科は、平成20年4月から政令で定められた標榜診療科のひとつで、政令改正前は病理診断科を外部に広告することはできず、病理科や病理検査科という名称などが使われていました。

細胞診断、病理組織診断は、病変を、細胞あるいは組織のレベルで、光学顕微鏡を使い、形態学的に診断する診断法です。術中迅速診断とは、手術中に、患者さんの病巣の一部から標本をただちに作製し、その診断を手術室に迅速に報告することで、迅速組織診と迅速細胞診とがあり、迅速組織診では、組織を凍結させて標本を作製し、組織診断を行います。

職員は、常勤医1名、非常勤医4名、中央検査部より臨床検査技師5名です。細胞診断、組織診断とも、常勤医1名のため、群馬大学医学部病理診断学講座とその関連の医療機関所属の非常勤医師の応援を得て行っています。

病理組織診断では、診断に苦慮する症例も多くあり、悪性リンパ腫や、脳腫瘍、乳腺腫瘍などは、病理学会コンサルテーション(診断内容の相談)を利用したり、群馬大学医学部病理診断学、獨協医科大学病理診断学の専門の病理医の先生にコンサルテーションを行ったりしています。

また、最近では、免疫染色が盛んに行われており、鑑別に必要な抗体の免疫組織学的染色を行って(近く自動化装置を導入する予定)、病理診断の役に立てています。

デジタル時代の病理と言われることもあるくらいに、最近では、病理学の分野でも、コンピューター管理となり、ドクターヘルパーという電子カルテシステムに連結した、病理診断支援システムを利用して画像の取り込みや標本の管理、診断報告書の作成、管理を行うようになりました。病理解剖の臨床科からの依頼もこのシステムで行うことになり、画像取り込みから病理診断報告書の作成、保存もこのシステムを利用しています。

病理診断の関係する病変の範囲は広く、関係する臨床科は多く、今後も正確な診断を行えるように努力してまいります。よろしく願いいたします。

肩関節周囲炎における リハビリテーションの 必 要 性

～その肩、放っておいて大丈夫ですか？～



リハビリテーション科 作業療法士 ない き ひで とし 内木 英寿

肩関節とは、上腕骨、鎖骨、肩甲骨で構成されており、それぞれが連動して複雑な運動が可能となる関節です。他の関節とは違い、自由度が高く複雑な動きができる反面、それにより損傷しやすく痛みが出やすい関節の一つでもあります。それに伴い肩疾患でリハビリテーションを実施する方も年々増えてきています。

中でも、肩関節周囲炎は、痛みを感じながらも、医療機関を受診せず、診断がされていない方も多いとされています。そのため、当院リハビリテーション科での症例数は決して多い方ではありませんが、実際はもっと多いことが予想されます。地域の皆様の中にも、意外と経験した方は多いのではないのでしょうか。外傷性、非外傷性に関わらず、肩甲上腕関節周辺に生じた痛みや、拘縮^{こうしゆく}(注1)による機能障害を総称して肩関節周囲炎と呼びます。そのうち、はっきりした原因が無く、概ね40～50歳以降に発症した場合を「四十肩・五十肩」と呼びます。人により痛みの程度が異なるため、自己判断で放置されることが少なくありません。未治療で肩を動かし続けることで、強い痛みの出現と一時的な改善を繰り返しやすく、治癒に時間を要します。

肩関節周囲炎は、大きく分けて、炎症期と拘縮期があります。炎症期には、夜間の痛みや安静時でも痛みがあるため、関節内注射、良肢位保持、背骨と肩甲骨の関節可動域練習など、炎症を抑えたり悪化させないことが大切になります。拘縮期には、運動時の痛みが中心になるため、肩甲上腕関節の関節可動域練習や筋力向上練習など、運動療法中心の治療を行います。このように、病期に応じた整形外科医による適切な診断、治療、療法士によるリハビリテーションを実施することで、痛みや関節の動きを改善できる疾患です。夜間に痛みがあり眠れない、痛みがあり肩が挙がらないなどの症状があれば、紹介にて当院を受診してください。

当院は、第1、3、5週の木曜日に肩関節専門の外来もあり、近医で症状がなかなか改善しない場合には、紹介状を持参して受診するのもひとつの手段です。また、当院リハビリテーション科には肩関節を専門的に診る理学療法士と作業療法士で構成される肩専門チームがあり、専門的なリハビリテーションを提供しています。

昨年度の当院でリハビリテーションを実施した肩周囲疾患

じょうわんこつきんいたんこっせつ 上腕骨近位端骨折	27例
肩 関 節 周 囲 炎	11例
鎖 骨 骨 折	10例
かたかんせつだっきゅうこっせつ 肩 関 節 脱 臼 骨 折	7例
けん ばん だん れつ 腱 板 断 裂	5例
肩 甲 骨 骨 折	2例
変 形 性 肩 関 節 症	1例
合 計	63例

(注1) 皮膚・筋肉・腱などの組織が硬くなり運動に制限が出た状態



「腸の健康」に役立つレシピ



食養科 藤井 努

腸は第二の脳

腸は、毎日の体調や健康状態に関わっており、消化吸収だけではなく、生体を守る免疫機能やホルモンの分泌、独自の自律神経や精神ネットワークなど心身に重要な役割を担っています。さらに、さまざまな情報を受け取る神経細胞が張り巡らされ、脳から独立して働くことができる唯一の臓器で"第二の脳"とも言われています。健康のカギを握っているのは、100種類以上数百兆個あるとも言われる腸内細菌で、回腸（かいちょう/小腸の終わり）から大腸にかけて、その多様な腸内細菌が種類ごとにまとまって、ビッシリ腸内の壁面に生息しています。それが、まるで様々な植物が種ごとに群生しているお花畑のようであることから、腸管における腸内細菌の様相を「腸内フローラ」（腸内細菌叢/ちょうないさいきんそう）と呼んでいます。 ※お花畑 = flora[英]

腸内細菌の主なエネルギー源は、私たちの細胞と同じでブドウ糖などの炭水化物ですが、ブドウ糖などの多くは小腸で吸収されてしまうため、腸内細菌がたくさん生息している大腸まではほとんど届きません。普段の食事から大腸まで届き、腸内細菌のエサになるものの筆頭は「食物繊維」です。腸内に炭水化物がなくなってくると、たんぱく質などを分解し始め、健康にあまりよくない物質(アンモニアや硫化水素など)を作り出してしまいます。便秘は、この状態に陥りやすくなり、食物繊維などの炭水化物を腸内に届けることが大切です。

日本人の食事摂取基準（2015年版）では、食物繊維の目標量は、18歳以上では1日あたり男性20g以上、女性18g以上とされていますが、ほとんどの世代で食物繊維が不足しています。そこで、食物繊維が取れるメニューを紹介します。

ノンフライおからコロッケ （カレー風味）



カロリー-270kcal 食塩相当量1.7g
(カロリー・塩分は1人分の数値)

作り方

- ①フライパンに少量の油をしき、鶏ひき肉を中央で炒めひき肉の色が変わったら、キャベツを加えてしんなりするまで炒める。塩、こしょうで味をつけ、お好みの量のカレーパウダーを入れる。
- ②①をボウルに移し、粗熱がとれたら、材料【I】を加えてよく混ぜる。一人2個ずつになるよう等分して小判型に成型する。
- ③フライパンに衣で使用するパン粉を入れ、弱火できつね色になるまで空炒りする。
- ④②のまわりに薄力粉をまぶし、溶き卵、③のパン粉をつけ、油を上から全体にかける。
- ⑤200℃に熱したオーブンで13分ほど焼く。

材料2人（食物繊維6.4g）

- ・鶏ひき肉……………60g
- ・油適量
- ・キャベツ(みじん切り)小4枚……………200g
- ・塩小さじ1/4……………1.5g
- ・こしょう少々
- ・カレーパウダー少々

【材料I】

- ・おから……………70g
- ・卵(溶きほぐす)1個……………50g
- ・コンメ(顆粒)小さじ1……………3g
- ・牛乳大さじ2……………30g
- ・パン粉大さじ2……………8g

【衣】

- パン粉……………20g
- 薄力粉……………3g
- 卵(溶きほぐす)1/2個……………25g
- 油適量

豆知識

おからは不溶性食物繊維の豊富な食材で、オーブンで焼いて作るコロッケです。揚げた場合と比べて、約120kcalも少なくなります。おから臭さもなく鶏肉との相性が良いので歯ごたえのあるコロッケです。カレーが好きな方はカレーパウダーを多めにに入れてください！市販の中濃ソースと紅生姜を添えるとよりおいしくいただけますが、カロリーや塩分は高くなります。

がん征圧がん患者支援 チャリティーウォークイベント

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2017 ぐんまに参加します！

つながろう がんに負けない いのちのリレー

リレー・フォー・ライフ（命のリレー）は、がんに立ち向かう方々の勇気を称え、がん患者や家族、友人、支援者と共に地域一丸となってがん征圧を目指すチャリティー活動です。イベント参加者は夜通し交代で歩きます。

日時 10月7日(土) 12:00 スタート 8日(日) 12:00 ゴール

会場 ALSOK ぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンド [前橋市関根町800]

※イベントの見学は自由にできます。詳しくはHP (<http://relayforlife.jp/gunma/>) をご覧ください。

第18回

ハッピー健康相談室

皆さまが、日頃疑問に思っていること、困っていることを気軽に相談できる場所として、ハッピー健康相談室を開催いたします。皆さまお誘い合わせのうえお越しください。

日時 平成29年12月6日(水) 14:00~16:00

内容 ひとりで悩まないで!! もう、はずかしくない尿もれのはなし

①尿もれのメカニズム

講師：泌尿器科診療部長 うえい たかとし 上井 崇智

②日常でできる単尿もれケア

講師：排泄ケア専門員 いとう ちえみ 伊藤 知恵美

③今から続けて快適な生活を～排尿トラブル予防体操～

講師：リハビリテーション科 作業療法士 ないき ひでとし 内木 英寿



■ 場 所：桐生厚生総合病院 1階正面玄関脇 情報コーナー

■ 参加費：無料(事前申し込み不要)

■ 駐車場：無料(桐生厚生総合病院の駐車場をご利用ください)

■ 問い合わせ先：地域医療連携室 TEL.0277-44-7150

クリスマスコンサート 開催のお知らせ

今年もリヴィエール合奏団の方によるクリスマスコンサートを開催します。クリスマスにちなんだ名曲の数々をお送りいたします。

日時

12月16日(土) 15:00 から

場所

1階エントランスホール(正面玄関付近)

皆さまのお越しをお待ちしております。 共済会 文化部

Merry
Christmas

(外来診療担当医表はホームページ内で公開していますので省略いたしました。)